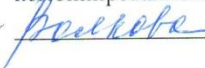


ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБДОУ №189 «Детский сад
комбинированного вида»
Протокол № 3 от 17.03.2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Председатель родительского
комитета МБДОУ №189 «Детский сад
комбинированного вида»
 /М.С.Волкова/

УТВЕРЖДАЮ:
заведующая МБДОУ №189 «Детский
сад комбинированного вида»

 /И.А.Козлова/
Приказ № 18/3 от 25.03.2021 г.



Положение
о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся
МБДОУ № 189
«Детский сад комбинированного вида»

Положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся МБДОУ № 189 «Детский сад комбинированного вида» (далее – Учреждение) является нормативным правовым актом Учреждения.

Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания)

1. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы с 7.00 до 19.00:

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные Трудовым законодательством Российской Федерации.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.

5. При организации режима пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

6. Общая продолжительность суточного бодрствования детей дошкольного возраста составляет 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности несовершеннолетних обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8- 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности несовершеннолетних обучающихся от 3 до 4 лет составляет 15 минут, несовершеннолетних обучающихся от 4 до 5 лет – 20 минут, несовершеннолетних обучающихся от 5 до 6 лет – 25 минут, несовершеннолетних обучающихся от 6 до 7 лет – 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного

на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с несовершеннолетними обучающимися старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления несовершеннолетних обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

13. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности несовершеннолетних обучающихся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С несовершеннолетними обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию зависят от возраста детей и составляет:

- в младшей группе 15 минут;
- в средней группе 20 минут;
- в старшей группе 25 минут;
- в подготовительной группе 30 минут.

Один раз в неделю для несовершеннолетних обучающихся 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). 15. Одно из физкультурных занятий – обучение несовершеннолетних воспитанников плаванию организуется в бассейне. Продолжительность нахождения несовершеннолетних обучающихся в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- в младшей группе 15 минут;
- в средней группе 20 минут;
- в старшей группе 25 минут;
- в подготовительной группе 30 минут.

Прогулка несовершеннолетних обучающихся после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности несовершеннолетних обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий
18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.