

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Веселые брызги»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселые брызги» имеет физкультурно-спортивную направленность, и ориентирована на развитие и совершенствование физических качеств учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни. **Педагогическая целесообразность** программы обусловлена тем, что учебный процесс, а также формы и методы организации процесса направлены не только на физическое развитие, но и на нравственное воспитание учащихся, развитие познавательных интересов, выработки морально-волевых качеств, дисциплины, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Цель: обучение плаванию детей дошкольного возраста (6-7 лет)

Задачи:

- **Обучающие:**
Обучать основным способам плавания
- **Развивающие:**
Развивать двигательные способности и физические качества учащихся
- **Воспитательные:**
Способствовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, воспитывать самостоятельность и организованность.

Срок реализации программы 1 год.

Возраст обучающихся 6-7 лет.